

Gruppentherapie: Grundlagen kennen, Schwierigkeiten meistern

Bei vielen Berufsanfänger:innen löst die Leitung einer Gruppensitzung Unsicherheit aus. Aber auch erfahrene Kolleg:innen sind in der Rolle der Gruppenleitung mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Dieser Kurs soll Orientierung bei der Planung und Umsetzung gruppentherapeutischer Angebote in der Schmerztherapie geben und das Erleben von Sicherheit in der Rolle als Gruppenleitung fördern.

Im ersten Teil des Kurses werden Grundlagen der Gruppentherapie wie notwendige Rahmenbedingungen, Wirkfaktoren sowie verschiedene Gruppenkonzepte und deren Anwendung in der Schmerztherapie vorgestellt. Im zweiten Teil stehen die Kompetenzen der Gruppenleitung und der Umgang mit einer Auswahl an herausfordernden Situationen in der Gruppentherapie im Mittelpunkt. Dabei wird vorwiegend eine verhaltenstherapeutische Perspektive eingenommen. Obwohl der Kurs auf psychotherapeutisch konzipierte Gruppen fokussiert ist, sind auch Angehörige anderer Berufsgruppen willkommen, die an grundlegenden gruppentherapeutischen Kenntnissen und Fertigkeiten interessiert sind.

Dozent

Dr. Dipl.-Psych. Tobias Fehlinger, Lübeck



Tobias Fehlinger ist Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) und Spezieller Schmerzpsychotherapeut. Von 2012 bis 2024 war er im Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Lübeck, in der Schmerzambulanz sowie in der Schmerzta-ges-klinik tätig. Parallel dazu war er auch in der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am dortigen Campus beschäftigt und hat in der Versorgung von Personen mit unterschiedlichen psychischen Störungen gearbeitet – schwerpunktmäßig im Bereich Trauma und Persönlichkeitsstörungen. Seit 2023 ist er niedergelassen in eigener Praxis mit Kassenzulassung in Lübeck.

Tobias Fehlinger ist Dozent, Supervisor und Selbsterfahrungsleiter in der Psychotherapieausbildung und in der SSPT-Fort-/Weiterbildung. Er ist Präsidiumsmitglied der DGPSF und Mitglied in der Geschäftsführung der DGPSF-Akademie. In der DGPSF und in der Deutschen Schmerzgesellschaft engagiert er sich zudem in den Arbeitskreisen „Patienteninformation“.

21.05. und 18.06.26 von 18.00-19.30 Uhr, digital

Veranstaltung

4 Unterrichtseinheiten
4 Fortbildungspunkte

Teilnahmegebühr

DGPSF-Mitglieder: 85,00 €
Nicht-Mitglieder: 115,00 €

Anmeldung und

weitere Informationen

www.dgpsf.de/basiskurs

